



**Naluri Ibu Untuk Setiap
Tumbuh Kembang sang Buah Hati**

Pertumbuhan si Kecil



Umur	Berat Badan (kg)	Panjang Badan (cm)	Lingkar Kepala (cm)
1 bulan	3.0 - 4.3	49.8 - 54.3	33 - 39
2 bulan	3.6 - 5.2	52.8 - 58.1	35 - 41
3 bulan	4.2 - 6.0	55.5 - 61.1	37 - 43
4 bulan	4.7 - 6.7	57.8 - 63.7	38 - 44
5 bulan	5.3 - 7.3	59.8 - 65.9	39 - 45
6 bulan	5.8 - 7.8	61.6 - 67.8	40 - 46
7 bulan	6.2 - 8.3	63.2 - 69.5	40.5 - 46.5
8 bulan	6.6 - 8.8	64.6 - 71.0	41.5 - 47.5
9 bulan	7.0 - 9.2	66.0 - 72.3	42 - 48
10 bulan	7.3 - 9.5	67.2 - 73.6	42.5 - 48.5
11 bulan	7.6 - 9.9	68.5 - 74.9	43 - 49
12 bulan	7.8 - 10.2	69.6 - 76.1	43.5 - 49
15 bulan	8.4 - 10.9	72.9 - 79.4	44 - 50
1.5 tahun	8.9 - 11.5	75.9 - 82.4	44.5 - 50.5
2 tahun	9.9 - 12.3	79.2 - 85.6	45 - 51
2.5 tahun	10.8 - 13.5	83.7 - 90.4	45.5 - 52.5
3 tahun	11.7 - 14.6	87.8 - 94.9	46 - 53





Saat bayi ada di dalam kandungan hingga waktunya ia ada di pelukan, itulah saat seorang ibu dilahirkan. Ibu lahir dengan berbagai perasaan dan naluri untuk ingin memberikan yang terbaik untuk buah hatinya.

Naluri melindungi yang selalu ingin memeluk dan menjaga si buah hati.

Naluri membahagiakan yang selalu ingin membuat si buah hati selalu bahagia, tersenyum dan tertawa ceria.

Naluri membebaskan yang ingin melihat si buah hati bermain bebas, agar dia bisa mengenal dan belajar hal-hal baru disekitarnya.

Itulah anugerah seorang ibu. Memiliki naluri untuk selalu hadir dalam setiap tahapan pertumbuhan si buah hati.

Selamat menjadi ibu, selamat merayakan naluri ibu.



Fakta Kulit Bayi



Kulit Bayi Baru Lahir (0-3 bulan)

Saat baru lahir, kulitnya mungkin tidak terlihat indah. Kadang berkerut, ada yang berambut halus, dan ada yang dilapisi seperti lemak (vernix). Kulitnya sangat tipis dan kering, rentan dan sensitif. Kulitnya terlihat ungu kemerahan untuk beberapa hari pertama. Bahkan untuk beberapa bayi, membutuhkan waktu hingga 6 bulan untuk mengembangkan warna kulit permanennya.

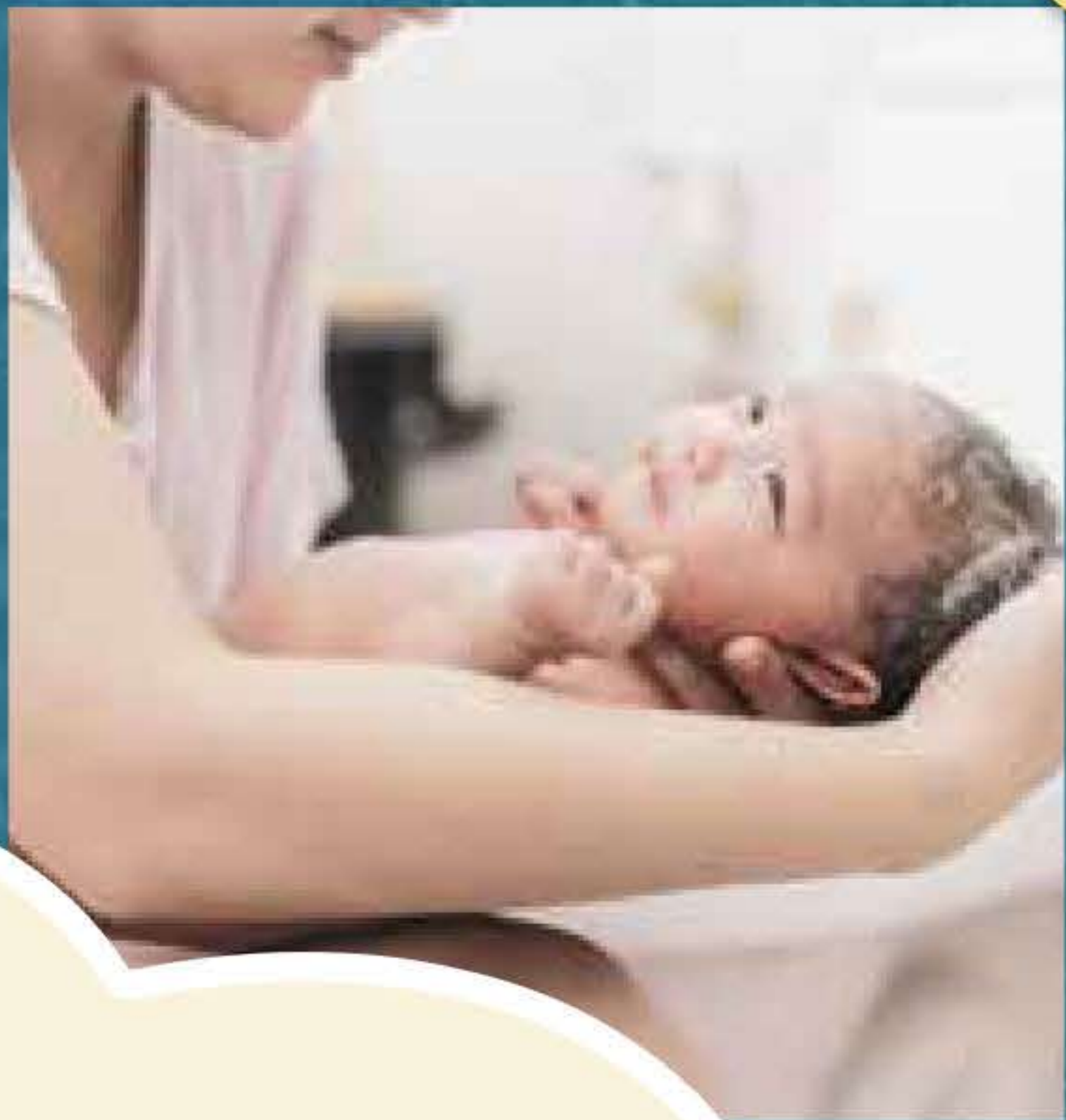
Kulit Bayi Tumbuh (4-12 bulan)

Seiring dengan bertumbuh dan penambahan berat badannya, kulit bayi akan bertumbuh pesat pula. Untuk menjaga elastisitasnya, kulit bayi harus tetap dijaga kelembapannya. Kulit yang kurang kadar kelembapannya dan tidak elastis akan terasa gatal.

Kulit Bayi Aktif (1-3 tahun)

Saat si kecil mulai aktif, dia akan memuaskan keingintahuannya dengan mengeksplorasi sekitar rumah. Saat sudah bisa berjalan dan berlari, si kecil akan sangat banyak bergerak dan mulai berkeringat. Sangat penting menjaga kebersihan dan kesegarannya sehingga ia tetap nyaman dan aktif bermain.

♥ Perawatan Murni Saat Mandi ♥



Mandi bisa menjadi pengalaman yang menyenangkan untuk mempererat hubungan Bunda dan si Kecil.

Kebanyakan bayi menyukai waktu mandi. Meski Bunda akan memerlukan waktu beberapa kali untuk menguasainya, Bunda akan menjadi ahli pada akhirnya.

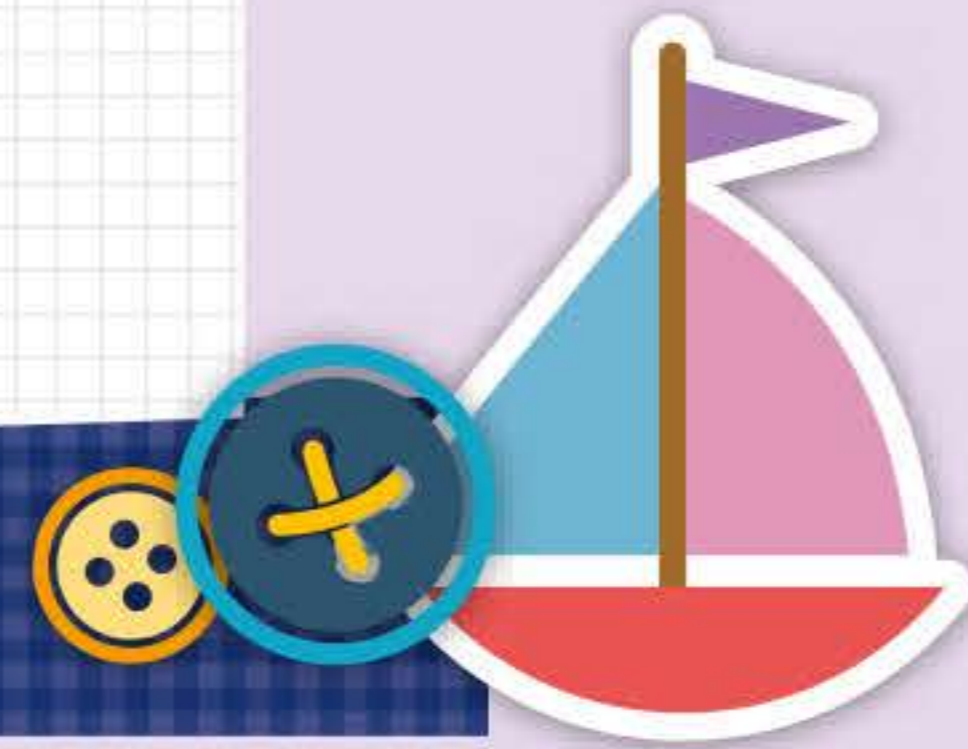
♥ Tips untuk Bunda ♥

- ♥ Mandikan bayi 2 kali sehari agar kebersihan kulit bayi tetap terjaga.
- ♥ Gunakan air hangat. Bunda bisa memeriksa dengan siku Bunda terlebih dulu untuk memeriksa suhu air.
- ♥ Gunakan sabun yang lembut untuk membersihkan rambut dan tubuh bayi.
- ♥ Setelah selesai mandi, keringkan bayi dengan memakai handuk lembut dan pastikan untuk mengeringkan lipatan kulitnya.

Gunakan **Cussons Baby Newborn Hair & Body Wash** – Membersihkan rambut dan tubuh bayi baru lahir dengan lembut dengan kandungan 0% Sabun, 0% pewarna, dan 0% alkohol. Diperkaya dengan bahan alami Chamomile dan Organic Olive Oil, teruji Hypoalergenik dan pH seimbang.



Menjaga Kulit Tipisnya Tetap Sehat dan Lembap



Setelah membersihkan si Kecil pada saat mandi, jangan lupa ya Bunda untuk memastikan kulitnya tetap lembap.

Karena kulit bayi yang baru lahir 60% lebih tipis dibanding kulit orang dewasa, kulitnya sangat mudah menjadi kering. Hal ini dikarenakan pada saat bayi lahir, terjadi transisi dari kehidupan di dalam rahim Bunda yang steril ke lingkungan yang kering kaya akan mikroba dan terjadinya perubahan suhu. Kelenjar rambut dan keringatnya pun belum berfungsi dengan baik sehingga kulitnya lebih mudah kering.



Untuk mengatasinya, Bunda dapat memilih pelembap kulit yang aman dan berbahan lembut sehingga tidak menimbulkan reaksi alergi pada bayi.

Cussons Baby Newborn Lotion & Cream mengandung 0% pewarna, dan 0% alkohol, melembapkan kulit bayi baru lahir hingga 24 jam.

Selain itu, Bunda juga dapat membersihkan kulitnya dengan tisu basah praktis **Cussons Baby Sensitive Wipes** yang dibuat khusus untuk kulit bayi yang sensitif dan baru lahir. Dengan bahan seperti kapas dan minyak zaitun, bebas perfume, pewarna dan alkohol.

Usap untuk membersihkan dengan lembut wajah dan tubuh bayi untuk penggunaan setiap hari atau untuk dibawa bepergian.





Seperti tubuhnya yang bertumbuh besar, kulitnya pun mengalami pertumbuhan...



Saatnya Memakaikan Popok Bayi



Setelah mandi dan merawat kulitnya, kini saatnya memasang popok si kecil. Memasang atau mengganti popok si kecil kadang juga membutuhkan cara khusus lho Bunda. Pastikan untuk mengganti popok bayi secara teratur dan segera ganti popok saat bayi buang air besar, karena paparan urine dan feces yang terlalu lama dapat memicu iritasi kulit.



Tips Untuk Bunda

Gunakan tisu basah yang aman untuk kulit bayi seperti **Cussons Baby Wipes** yang telah disesuaikan dengan kebutuhan kulit si kecil dan diperkaya dengan bahan-bahan alami. Pastikan tidak ada urine atau feces yang tersisa di kulit si kecil.



- ♥ Lalu oleskan krim popok seperti **Cussons Baby Protect Care Diaper Rash Cream** yang mengandung zat pelindung yang lembut dan anti iritasi untuk mencegah gatal dan ruam yang disebabkan oleh penggunaan popok.
- ♥ Pakaikan popok bersih kepada bayi dengan baik. Pastikan tidak terlalu kencang atau kendur di bagian perut.
- ♥ Jika popoknya sering bocor, ini mungkin waktu untuk mengganti ukuran popoknya dengan yang lebih besar.

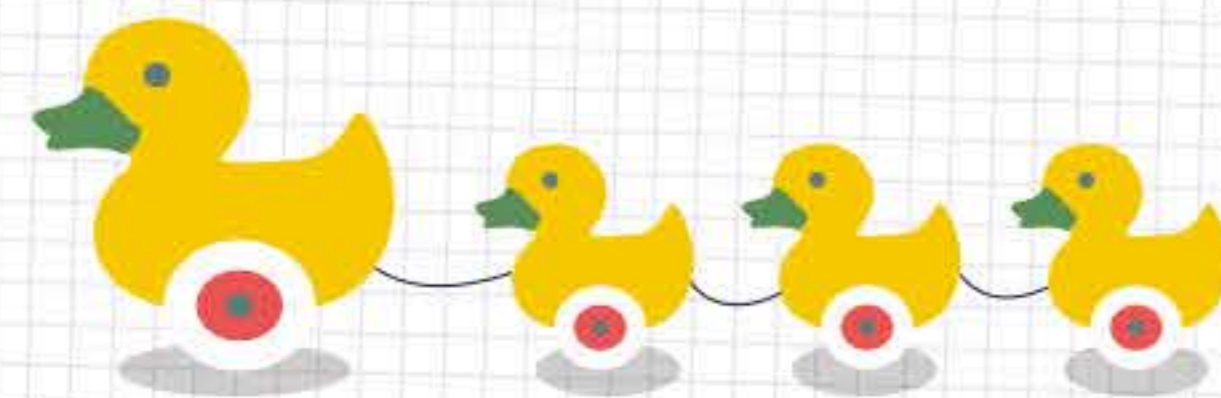


Ruam popok umumnya bisa sembuh tanpa penanganan medis dari dokter. Tapi jika ruam popok mengalami peradangan dan tidak kunjung sembuh, segera kunjungi dokter.

Tidur Cukup Untuk si Kecil



Setelah bermain dengan si Kecil seharian, si Kecil pun butuh tidur yang cukup ya Bunda. Bahkan untuk bayi yang baru lahir, sebagian waktu dihabiskan untuk tidur. Nantinya ini akan membantu ia memiliki pola tidur yang lebih teratur. Selain itu, saat itulah perkembangan tubuh dan otak bayi terjadi dan akan terjadi peningkatan sistem kekebalannya tubuh sehingga bayi tidak mudah sakit.



Tidur yang cukup juga membuat sistem syaraf pusat bayi berkembang dengan baik sehingga ia lebih responsif dan interaktif, Mood bayi dengan tidur yang cukup akan senantiasa terjaga dengan baik sehingga ia menjadi lebih rileks dan tidak rewel.

Untuk menjaga tubuh si Kecil tetap hangat dan nyaman sehingga membantunya tidur lelap, usapkan **Cussons Baby Telon Oil** sehabis mandi sore dan menjelang tidur untuk menghangatkan bayi.

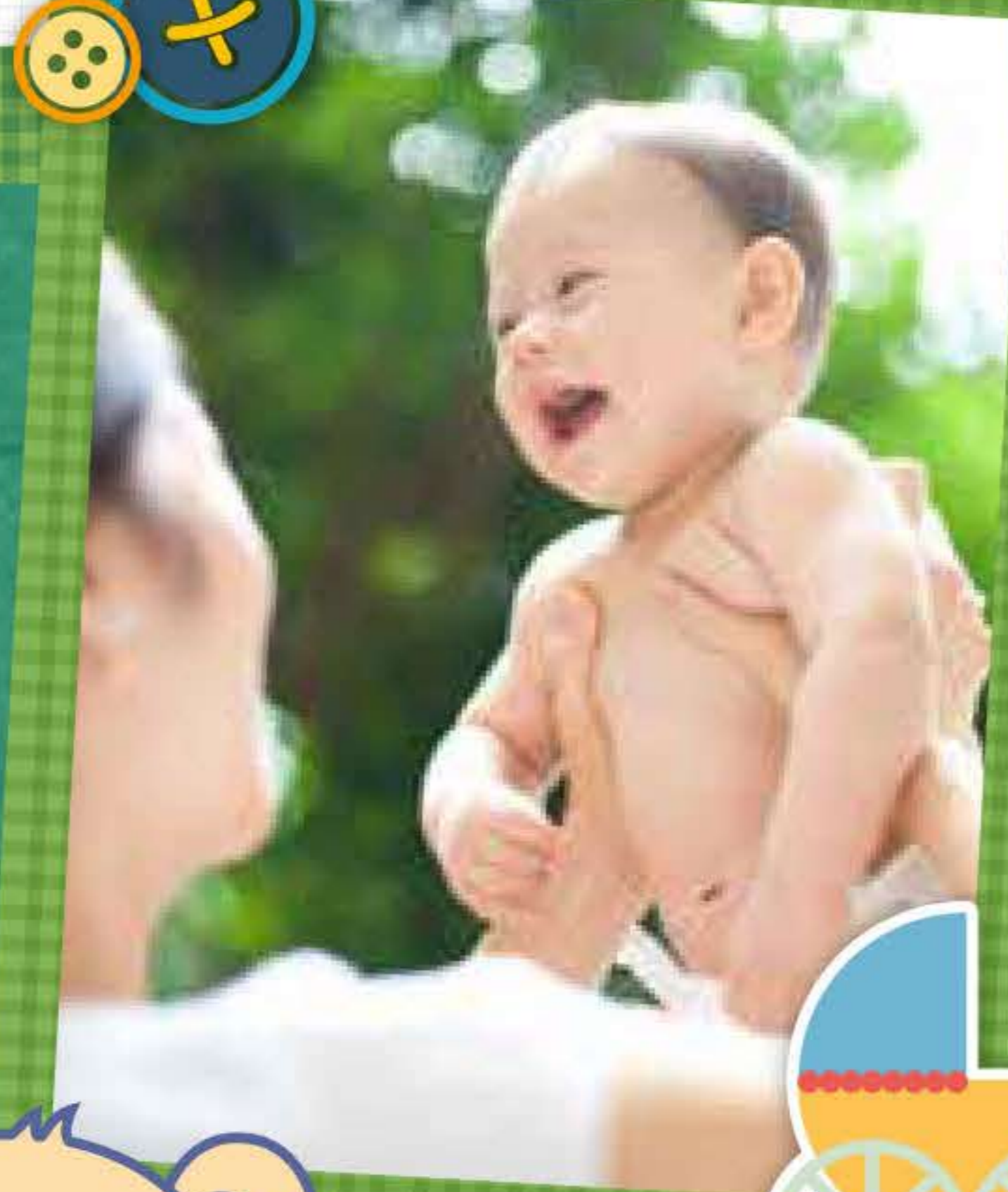
Untuk memberikan perlindungan **8 jam non-stop** dari gigitan si nyamuk nakal tanpa harus dipakai ulang, ada **Cussons Baby Minyak Telon Plus**.



**sesuai tes yang dilakukan di IPB (Institut Pertanian Bogor) terhadap nyamuk rumah dan Aedes Aegypti.*

Vitamin Alami Dari Sinar Matahari Pagi

Manfaat sinar matahari di pagi hari adalah memberi kehangatan pada tubuh bayi yang baru lahir dan juga mampu memicu keluarnya lendir dari tenggorokan si Kecil, sehingga suara nafas bayi seperti suara ngorok akan berkurang. Vitamin D alami dari sinar matahari ini bermanfaat untuk penyerapan kalsium pada tulang.



Yang Perlu Bunda Perhatikan Ketika Menjemur si Kecil:

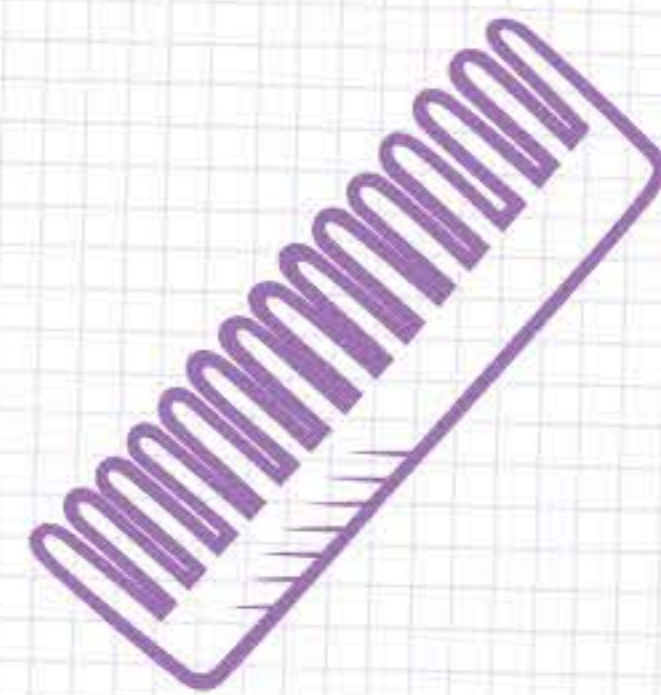
- ♥ Waktu yang tepat untuk menjemur bayi adalah antara jam 7 sampai 8 pagi selama kurang lebih 15 menit.
- ♥ Lepaskan baju dan celana bayi ketika menjemur, lalu tubuh si kecil dapat Bunda bolak-balikkan terlentang dan tengkurap agar sinar matahari pagi terpapar rata ke seluruh tubuhnya.
- ♥ Manfaatkan momen ini sambil melakukan pijat bayi dengan menggunakan **Cussons Baby Naturals Oil**. Kombinasi **Almond oil, Olive Oil, dan Rose Oil** mampu melindungi bayi dari kulit kering pada saat menjemur.
- ♥ Belaian lembut Bunda juga dapat dilakukan untuk membentuk rasa aman pada bayi yang akan berpengaruh pada rasa percaya dirinya kelak.



Stimulasi Pertumbuhan Rambut Sejak Dini



Setelah momen menjemur dan pijat, yuk sekalian melakukan perawatan rambut sederhana untuk si Kecil, Bunda. Karena bayi yang baru lahir memiliki rambut yang tipis sekali dan kulit kepalanya pun masih sensitif dan lunak, butuh ekstra hati-hati dalam hal ini. Merawat rambut bayi sejak dini sangat penting karena rambut adalah mahkota kecil yang akan menghiasi tubuhnya saat nanti beranjak dewasa.



Terkadang ada beberapa masalah yang ditemukan pada rambut dan kulit kepala bayi:

Cradle Cap atau **Kerak Kepala**

Sisik-sisik tebal seperti ketombe berwarna kuning kecoklatan, berminyak di kulit kepala bayi.

Rambut Rontok, Tipis dan Tidak Tumbuh

Bayi baru lahir memiliki rambut sementara yang halus & tipis yang nantinya akan rontok perlahan & tergantikan dengan rambut permanen. Sejak dulu, banyak orangtua melakukan berbagai cara agar rambut si Kecil lebat atau banyak, seperti membuat minyak cem-ceman dari bahan tradisional agar rambut bayi sehat, tebal dan hitam.

Gunakan **Cussons Baby Hair Oil** 30 menit sebelum keramas untuk mengatasi cradle cap dan menutrisi kulit dan akar rambut agar menstimulasi pertumbuhan rambut sehat si Kecil. Mengandung **100% minyak kemiri & minyak kelapa alami** sehingga aman dan praktis untuk si Kecil.



♥ Menyusui si Buah Hati ♥

Diantara jutaan momen antara Bunda dan si Kecil, momen menyusui merupakan salah satu yang paling mendalam antara ibu dan bayi. Selain dapat menjadi moodbooster bagi bayi, hormon oksitosin yang dikeluarkan pada saat menyusui juga dapat memberikan relaksasi tersendiri untuk Bunda. Disamping itu, Air Susu Ibu memang nutrisi terbaik bagi bayi. Usahakan pemberian asi eksklusif selama 6 bulan dan dilanjutkan hingga 2 tahun.



Untuk Bunda yang sering bepergian atau bekerja, breast pump (alat pompa ASI) adalah sahabat terbaik bagi Bunda. Berikut tips khusus untuk membersihkan breast pump:

- ♥ Baca dengan seksama instruksi manual dari produk, bagian mana saja yang harus dibersihkan dan metode terbaik untuk membuka bagian tersebut.
- ♥ Basuh setiap bagian yang kontak langsung dengan air susu dengan air bersih sesegera mungkin setelah dipakai.
- ♥ Cuci setiap bagian secara terpisah menggunakan sabun khusus pencuci perlengkapan bayi (Liquid Cleanser) dengan formula food grade, mampu menghilangkan 99% bakteri sehingga aman untuk bayi.
- ♥ Bilas dengan bersih dan lakukan proses sterilisasi dengan cara merebus atau dengan mesin sterilizer. Keringkan dan simpan di tempat yang sejuk dan kering.

Cussons Baby Liquid Cleanser dapat menjadi pilihan Bunda karena formulanya telah terbukti menghilangkan 99% bakteri & dengan kandungan pembersih dengan **formula food grade** dan bahan alami **citrus extract** sehingga aman untuk bayi. Tidak hanya untuk mencuci breast pump, Bunda dapat menggunakannya untuk mencuci botol susu, dot bayi dan perlengkapan lainnya.



Perawatan Baju Mini-nya Berbeda



Selain perlengkapan menyusuinya, kulit si Kecil yang sensitif ternyata juga membutuhkan perawatan khusus terhadap pakaian yang mereka kenakan lho Bunda. Yuk cek beberapa hal yang perlu diperhatikan dalam mencuci pakaian bayi.

- ♥ Pisahkan pakaian bayi dengan pakaian dewasa.
- ♥ Pilih deterjen cair karena lebih mudah dibilas dan tidak meninggalkan residu dari pakaian yang dapat menyebabkan iritasi kulit.
- ♥ Perhatikan bahan pakaian dan cara mencuci yang terdapat pada label.
- ♥ Cara paling mudah menghilangkan noda pada baju bayi adalah segera mencucinya atau merendam di dalam air dan deterjen khusus untuk pakaian bayi.
- ♥ Bila menggunakan popok kain, pastikan tidak ada kotoran yang tertinggal di kulit si kecil, sebelum mencucinya. Gunakan deterjen khusus bayi dan air panas. Bilas popok kain minimal dua kali agar sisa sabun benar-benar hilang. Jika perlu, pisahkan dengan baju bayi lainnya.



Bunda dapat menggunakan **Cussons Baby Liquid Detergent** yang diformulasikan khusus untuk bayi dan efektif membersihkan noda pada baju bayi. Mengandung **ekstrak citrus alami** yang tidak meninggalkan residu berbahaya yang dapat menyebabkan iritasi kulit.





Sungguh menyenangkan melihatnya tumbuh aktif dan bahagia setiap hari. Semakin besar, bayi menjadi semakin aktif bergerak dan mulai berkeringat.





Menjaganya Tetap Segar Meski Bermain Sehari-hari

Saat tumbuh semakin besar, bayi akan semakin aktif dan semakin banyak bergerak. Rasa ingin tahunya yang besar membuat naluri Ibu ingin memberikan ruang kebebasan yang seluas-luasnya untuk mengeksplorasi hal-hal baru yang ia temui. Saat itulah bayi mulai banyak berkeringat, apalagi asupan gizinya yang mulai beragam membuat keringatnya lebih menyengat dibandingkan pada saat ia kecil.

Rangkaian baru **Cussons Baby Happy Fresh Hair & Body Wash, Lotion** dan **Cologne** diformulasikan khusus untuk bayi yang mulai aktif dengan teknologi **Freshboost™** dan **aroma fruity citrus** yang segar, memberikan kesegaran hingga 12 jam sehingga si kecil tetap fresh dan ceria sepanjang hari. Karena bermain itu penting lho untuk perkembangan si Kecil, Bunda





Saatnya Bermain di Ruang Terbuka

Selain aktif bermain dan bergerak, si Kecil juga perlu berinteraksi langsung dengan ruang terbuka untuk perkembangan psikologis dan sosialnya. Namun begitu, ekspos terhadap luar ruang bisa jadi membuat Bunda khawatir karena gigitan nyamuk yang membawa berbagai macam penyakit berbahaya. Karena itulah, si Kecil perlu perlindungan khusus untuk menjaganya dari bahaya gigitan nyamuk.

Baru dari Cussons Baby **Moscare Skin Protection Lotion** dengan kebaikan bahan alam **Eucalyptus, Citronella** dan **Chamomile** yang melindungi dari gigitan nyamuk tanpa menyebabkan iritasi pada kulit. Cocok untuk bayi dan seluruh anggota keluarga.



Jam



Bahan Alam



Melembapkan Kulit

*diuji oleh laboratorium yang terakreditasi.



BARU*



Sebagai Brand No.1* di Indonesia, Cussons Baby memahami naluri ibu dalam menjalani setiap tahap perkembangan si buah hati.

*Merk perawatan bayi paling pertama di benak ibu Indonesia dengan skor tertinggi merek pertama disebut tahun 2017 (Riset kuantitatif oleh YouGov).





**Kunjungi website & sosial media
Cussons Baby Indonesia untuk mengetahui lebih lanjut
mengenai Naluri Ibu**



www.cussonsbaby.co.id



Cussons Baby Indonesia



cussonsbabyid